

Preparazione H2 Breath Test per intolleranza al lattosio

Il test prevede una durata di circa 4 ore, in base all'esame richiesto.

Per la massima attendibilità del test:

- NON deve aver assunto alimenti contenenti lattosio, fermenti lattici, probiotici o yogurt che contengano fermenti lattici, nelle ultime 2 settimane.
- Il giorno precedente il test il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. In particolare la sera precedente è raccomandata una cena leggera (riso bollito condito con olio di oliva, carne o pesce ai ferri o bolliti).
- Il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 10 ore, può bere solo acqua non gassata. Non deve fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso per almeno mezz'ora prima e durante il test.
- NON deve aver assunto antibiotici nelle quattro settimane precedenti il test
- NON deve aver assunto lassativi o praticato clisteri o eseguito esami endoscopici nelle due settimane precedenti in test
- Possono essere assunti farmaci per terapie croniche (per esempio antiipertensivi); in caso di dubbi è bene consultare il proprio medico curante.

IN CASO DI PREPARAZIONE NON ESEGUITA IN MODO CORRETTO IL TEST NON POTRA' ESSERE ESEGUITO