

PREPARAZIONE RCS CON CLENSIA

La preparazione alla colonscopia con CLENSIA è consigliata a:

- Pazienti con età superiore a 65 anni
- Pazienti affetti da patologie cardiovascolari, renali oppure affetti da fenilchetonuria o favismo

NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e Nome del paziente _____

Esame prenotato per il giorno _____ alle ore _____

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- richiesta del medico di medicina generale
- ricevuta di pagamento
- eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- eventuale elettrocardiogramma (solo se recente)

PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL SEGUENTE PREPARATO: CLENSIA®

(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (Sintrom, Coumadin, Xarelto, Pradaxa, ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

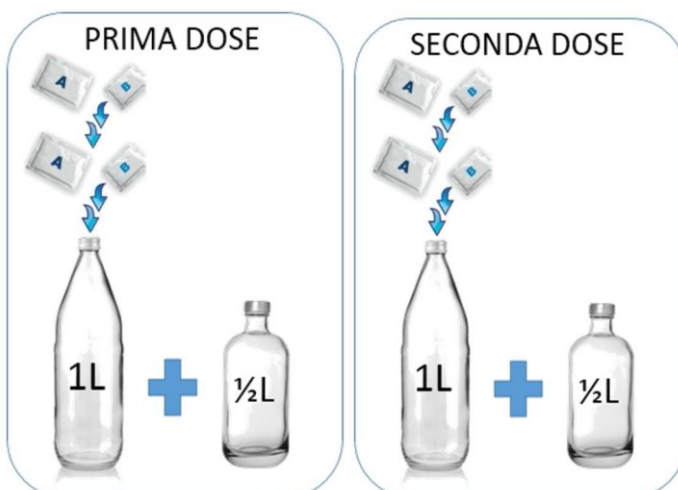
È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

Modalità di assunzione di CLENSIA®

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 bustine A grandi e 4 bustine B piccole. Come si prepara la soluzione?

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati ma senza latte, succo di frutta trasparente, orzo, brodo...)

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Osservare una dieta liquida dal momento dell'inizio della prima dose fino a due ore prima dell'esame al massimo.



PREPARAZIONE RCS CON CLENSIA**Colonscopia programmata nella fascia oraria 9.00 – 10.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

Il giorno prima dell'esame:

Ore 17.30

Assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza. Alle 19.00 fare un'ora di pausa e quindi alle 20.00 assumere la seconda dose fino a circa le 21.30.

La mattina dell'esame:

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

**Colonscopia programmata nella fascia oraria 10.00 – 14.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE**

Il giorno prima dell'esame:

Ore 20.00

Assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza.

La mattina dell'esame:

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione preparato come la sera precedente e un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)
Ore 10.00	Ore 6.00
Ore 11.00	Ore 7.00
Ore 12.00	Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00

**Colonscopia programmata dalle 14.00
ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME**

Prima dose:

Ore 7.30 assumere la prima dose di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.

Seconda dose:

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione e un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose
Ore 14.00	Ore 10.00
Ore 15.00	Ore 11.00
Ore 16.00	Ore 12.00
Ore 17.00	Ore 13.00